



“CON LA DISERTACIÓN DEL CUERPO TÉCNICO DEL EQUIPO MÁS GANADOR EN LA HISTORIA DE LA LIGA FEMENINA DE VOLEIBOL DE ARGENTINA”



SIMPOSIO VIRTUAL DE VOLEIBOL

5 Y 6 DE DICIEMBRE

INFORMES E INSCRIPCIÓN
WWW.ENADE.COM.AR

AUSPICIA
 **SONDER**
espíritu deportivo

NUESTRO SIMPOSIO

El Simposio Virtual de Voleibol es el punto de encuentro de Entrenadores, Preparadores Físicos, Profesores de Educación Física de diferentes países y realidades de Iberoamérica. La temática de esta edición abarcará temas que son fundamentales para construir un equipo exitoso, más allá del nivel donde juegue tu equipo, brindándote conceptos claros sobre Liderazgo, el diseño de Metas y objetivos, saliendo de la planificación tradicional, recorriendo el camino que va desde como seleccionar al talento deportivo y hacer que el mismo se desarrolle como jugador y atleta para luego, ya promovido a las divisiones superiores, entrenar a ese atleta con las herramientas más actualizadas para llevarlo al alto rendimiento.

Por otro lado, en el Gimnasio de Voleibol, verás cuales son los modelos técnicos que seleccionamos para trabajar, con ejemplos prácticos en video, de los fundamentos esenciales del juego, también veremos cómo optimizar la forma de entrenar los sistemas de juego y no sólo eso, también la forma de romper los sistemas creados por el rival para poder lograr la victoria deportiva; por último brindaremos las claves sobre cual fue la visión que dió como resultado la construcción del equipo más exitoso en la historia del voley femenino de Liga Nacional Argentina.

PROGRAMA

DÍA 1 / SÁBADO 5 DE DICIEMBRE

9:00HS / SALUDO DE BIENVENIDA

9:10HS / PROF. JOSÉ BENINI



LOS PILARES DEL LIDERAZGO

¿Eres el líder que quieres ser?

En este módulo te brindaremos herramientas para que utilices en tu evaluación sobre el líder que eres y como quieres ser.

10:00HS / PROF. SERGIO PARRA



PREPARACIÓN FÍSICA EN LA ETAPA FORMATIVA

En este módulo se abordarán los puntos fundamentales para que un jugador de divisiones inferiores pueda desarrollar sus capacidades físicas para proyectarse como un futuro jugador de división de honor.

11:00HS / PROF. GONZALO BARREIRO



¿CÓMO ENTRENAR LOS SISTEMAS DE JUEGO?

En este módulo se abordarán los aspectos fundamentales sobre como optimizar los entrenamientos técnico tácticos para mejorar los sistemas de juego

12:00HS / PROF. EDUARDO ALLONA



LOS MODELOS TÉCNICOS

El Entrenador en jefe del primer equipo femenino de Boca Jrs. nos brindará un detalle sobre la selección y el entrenamiento de las jugadoras del plantel focalizándose en aspectos técnicos y tácticos (la Recepción, el Armado y el Ataque)

PROGRAMA

DÍA 2 / DOMINGO 6 DE DICIEMBRE

9:00HS / APERTURA



9:10HS / PROF. JOSÉ BENINI

DISEÑO DE METAS Y OBJETIVOS

En este módulo ofreceremos una manera sencilla y eficaz de establecer Metas y objetivos individuales y grupales, tanto desde la visión del entrenador como desde la del jugador.

10:00HS / PROF. SERGIO PARRA



PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL VOLEIBOLISTA DE ALTO RENDIMIENTO

En este módulo te brindaremos un detalle metodológico sobre el desarrollo de las capacidades físicas fundamentales para el logro de alta performance competitiva.

11:00HS / PROF. GONZALO BARREIRO



¿CÓMO ROMPER LOS SISTEMAS DE JUEGO?

¿Qué sucede cuando el rival me propone una forma de juego específica? ¿Que variantes les doy a mi equipo para que supere estas situaciones?

12:00HS / PROF. EDUARDO ALLONA



VISIÓN DE EQUIPO Y ESTRUCTURA DEPORTIVA

En este último módulo el Head Coach de "las Guerreras" no cuenta como ha sido el proceso de desarrollo del equipo más ganador de la historia de la Liga Femenina de Voleibol Femenino desde el inicio del proyecto hasta la actualidad.

DISERTANTES



PROF. EDUARDO ALLONA

Profesor Nacional de Educación Física

Entrenador FIVB II

Entrenador Principal Equipo femenino CABJ División de Honor

6 veces campeón de la Liga Nacional Femenina de Voleibol

Medalla de plata y bronce en Campeonatos Sudamericanos de Clubes



PROF. SERGIO PARRA

Profesor Nacional de Educación Física

Entrenador y jefe de equipo en 3 Juegos Olímpicos

Preparador Físico de Voleibol CABJ ('95-actualidad)

Director de ENADE Argentina.



PROF. JOSÉ BENINI

Profesor Nacional de Educación Física

Entrenador FIVB II

Entrenador Asistente 1º Div. Femenina CABJ desde 2006

Entrenador de S21

Director de Volley Attack



PROF. GONZALO BARREIRO

Profesor Nacional de Educación Física

Entrenador FIVB II

Campeón del mundo U23 M Egipto 2017 (Selección Nacional)

Subcampeón del mundo U19 M Argentina 2015 (Selección Nacional)

Mundial U23 F México 2013 (selección nacional)

Staff Selección Mayor Argentina (desde 2016 hasta 2018)

Entrenador Asistente Div. de Honor CABJ desde 2005



volleyattack!

www.volleyattack.com.ar

enade



ARGENTINA

www.enade.com.ar

AUSPICIA



SONDER

*espíritu
deportivo*

www.sonder.com.ar