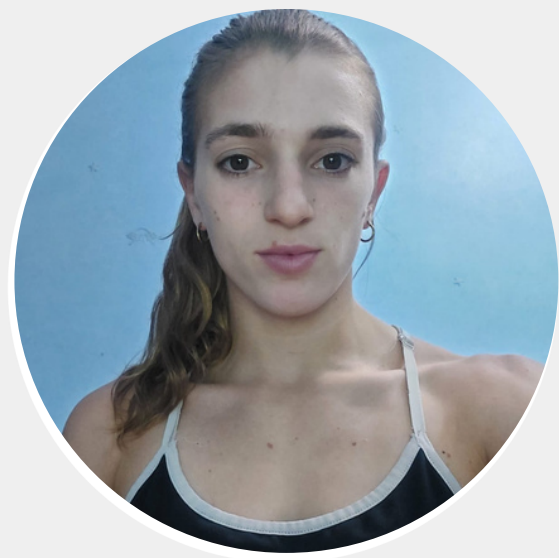




NAZARENA SERRA

PROFESORA DE EDUCACIÓN FÍSICA
ENTRENADORA PERSONAL
BOXEADORA PROFESIONAL

DATOS DE CONTACTO

Edad: 29 años.

Celular: (011) 44966400

Correo: prof.nazarenaserra@gmail.com

Instagram: fitness.multi/metralletaserra

FORMACIÓN ACADÉMICA

-ISEF N° 2 " Prof. Federico Williams Dickens.
Parque Chacabuco. Profesora de Educación Física.
-Preparadora física y entrenadora personal.
ENADE
-Licenciatura en Actividad Física y Deporte-UAI
EN PROCESO

EXPERIENCIA LABORAL

**SPORT FITNESS GYM — Profesora
de Boxeo y personal trainer.**

MARZO DE 2021 - JUNIO DE 2021

- Orientación al cliente sobre la correcta ejecución de cada actividad y los métodos de entrenamiento más adecuados.
Clases personalizadas y ajustadas a las necesidades del cliente.

**NITRO GYM — Profesora de Boxeo y
Aerobox**

JUNIO DE 2015-ENERO DE 2017

- Actividades dirigidas con música como body pump, Combat, Dance, Step, etc.
- Talleres y actividades orientadas a desarrollar hábitos saludables.
- Aerobox para Tercera Edad. Aerobox adolescentes y adultos
- Clases de boxeo para todas las edades.

**FITNESS MULTI, emprendimiento propio
— Profesora de educación física y boxeo.**

MARZO DE 2020 - en proceso

- Entrenamiento personal adaptadas a las necesidades del cliente.
- Actividades orientadas a desarrollar hábitos saludables.
- Experiencia impartiendo actividades dirigidas como danza, yoga y pilates.
- Enseñanza de técnica de boxeo.
- Clases personalizadas.
- Clases online.
- Boxeo Recreativo y avanzado.

**DEVOTO BOXING CLUB — Profesora
de Boxeo, y personal trainer.**

MAYO DE 2023 - en proceso

- Entrenamiento funcional.
- Boxeo Recreativo.

ACOYTE BOXING CLUB — Profesora de Boxeo

2021-2022

- Entrenamiento funcional.
- Boxeo Recreativo.
- Boxeo infantil

COLEGIO CANADA SCHOOL — Profesora de EDUCACION FISICA

2021-2025 • Hockey/Atletismo/Natación/Fútbol

COLEGIO Numen — Profesora de EDUCACION FISICA

2026-En proceso

SUPLENCIAS

(2016-2017) Clases de boxeo en Gym Sport Planet.

(2019-2020) Colonia de Verano Club Italiano.

(2019-2020) Natación para nivel inicial, Club Italiano.

(2020-2022) Clases de boxeo infantil Acoyte Boxing.

PRÁCTICAS EN

- Pami (2019) - Clases de gimnasia para 3ra edad.
- Colegio Sagrado Corazón (2019) -Nivel inicial, salita de 4.
- Escuela N°14 (2021) - Nivel primario, 4to y 7mo grado.
- Escuela Técnica N°07 (2021) - Nivel Secundario, 5to año.
- Megatlon Caballito (2021) - Natatorio Nivel 3,4,5.
- Oxigeno Gym (2021) - Residencia, Clases total gym (funcional, aerobox, zumba, gap).
- ISEF N° 2 (2021) - Prof. Superior. Atletismo a alumnos de 1er año.
- Acoyte Boxing (2021- en proceso) - Clase de boxeo para Niños y niñas de 4 a 12 años.

RECONOCIMIENTOS

-Debut como Boxeadora -Profesional en la FAB (Federación Argentina de Boxeo).

-Campeona por Título Metropolitano 48kg.

-Campeona de Titulo Metropolitano 51kg.

-Tercer puesto en Torneo Nacional TAAD en Argentina con el Grupo Coreográfico Miriam Páez.

-Participación en Torneo Nacional TAAD en Brasil, Curitiba con el Grupo Coreográfico Miriam Páez.

-Actriz en varias obras del Club del Humor, TEATRO EL CUBO. Comedia.

-Obra 4 Un Musical Joven de Comedia musical con Pepe Cibrián.

APTITUDES

- Experiencia y saberes de canto, actuación y danza.
- Pasión por la salud, el bienestar y el deporte.
- Capacidad de adaptación a distintas edades, ritmos y niveles.
- Capaz de ofrecer un entrenamiento sano, efectivo y seguro.
- Buena resolución de problemas.
- Capaz de motivar y animar a los alumnos en la práctica deportiva.
- Observadora, paciente y empática.